



Athenea Torrent
OPTICO

Resumen de las patologías de la visión más comunes:

A continuación, se presenta un resumen de las patologías de la visión más comunes, incluyendo su explicación, factores de riesgo, síntomas y tratamientos, basándose en la información proporcionada en las fuentes:

Patologías de la Visión Comunes

- **Ametropías (Errores Refractivos)**
 - o **¿Qué son?** Las ametropías son defectos de la visión en los que la luz se enfoca de manera incorrecta en el ojo. Las principales son la miopía, la hipermetropía y el astigmatismo. También incluyen la presbicia. El déficit de agudeza visual se corrige con el uso de **lentes correctoras (gafas y lentes de contacto)**.
 - o **Tipos de ametropías:**
 - **Ametropías axiales:** El defecto reside en la longitud axial del globo ocular (distancia entre la córnea y la retina) y son las más frecuentes.
 - **Ametropías refractivas:** El defecto se encuentra en el índice de refracción del cristalino, pudiendo ser adquiridos por infecciones o enfermedades oculares.
 - o **Epidemiología:** Se estima que entre 800 y 2300 millones de personas en el mundo presentan algún tipo de ametropía, con tasas que varían entre regiones (aproximadamente el 25% de europeos y el 80% de asiáticos afectados).
 - o **Tipos específicos de errores refractivos y sus síntomas/causas:**
 - **Presbicia:** Condición común que ocurre con el envejecimiento, dificultando el enfoque de objetos cercanos y haciendo necesario alejarlos para verlos bien.
 - **Hipermetropía:** Los objetos cercanos no se ven bien, pero los lejanos sí. Puede afectar a niños y adultos.
 - **Miopía:** Los objetos lejanos se ven borrosos, mientras que los cercanos se ven bien. Puede ocurrir a cualquier edad.
 - **Astigmatismo:** Los objetos se ven borrosos y alargados. Puede ocurrir a cualquier edad.
 - o **Corrección:** Los ópticos-optometristas están capacitados para la detección, evaluación y tratamiento de estas alteraciones visuales, incluyendo el diseño, verificación y adaptación de sistemas ópticos como gafas y lentes de contacto.
- **Baja Visión**
 - o **¿Qué es?** Es una condición ocular que **no puede corregirse** con anteojos, lentes de contacto, medicinas o cirugía. Hace difícil realizar actividades cotidianas.

- o **Definición oficial:** En 1972, la OMS estableció la baja visión como una agudeza visual entre 0.05 y 0.3. Posteriormente, en 2002, el Consejo Internacional de Oftalmología la definió como una agudeza visual entre 0.3 y 0.05 o un campo visual menor de 30 grados. El criterio en España para ceguera legal es una agudeza visual igual o inferior a 0.100 o un campo visual igual o inferior a 10 grados.
- o **Factores de riesgo:** Personas con enfermedades o lesiones oculares, o defectos de nacimiento.
- o **Síntomas:** Dificultad para leer (periódicos, correo, libros), comprar (ver precios, leer etiquetas), ver la televisión, escribir o conducir.
- o **Tratamientos:** La **rehabilitación visual** es el tratamiento principal, ayudando a aprovechar al máximo la visión restante. Los especialistas en rehabilitación visual pueden enseñar sobre servicios y **aparatos de asistencia visual** (ópticos y no ópticos) que ayudan a la adaptación y a mantener la independencia. El uso de estas ayudas no perjudica la visión. La exploración en baja visión requiere tests específicos como los de Feinbloom o Lea Hyvarinnen para una cuantificación objetiva.
- **Degeneración Macular Relacionada con la Edad (DMAE)**
 - o **¿Qué es?** Es una enfermedad ocular que daña la **mácula**, la parte del ojo responsable de la visión central y de la percepción de pequeños detalles.
 - o **Factores de riesgo:** Personas mayores de 60 años, fumar, historial familiar, obesidad y raza.
 - o **Síntomas:** Visión borrosa, líneas rectas que se ven onduladas, y drusas (solo el oculista puede verlas).
 - o **Apariencia de la visión:** En etapas avanzadas, se observa una **mancha oscura en el centro de la visión**.
 - o **Tratamientos:** Suplementos especiales de minerales o vitaminas, cirugía láser, e inyecciones en el ojo con medicamentos especiales. La detección temprana y el tratamiento pueden ayudar a preservar la visión.
- **Enfermedad Diabética del Ojo / Retinopatía Diabética**
 - o **¿Qué es?** Es un conjunto de problemas oculares que pueden desarrollarse en personas con diabetes, incluyendo retinopatía diabética, glaucoma y cataratas.
 - o **Retinopatía Diabética:** Ocurre cuando la diabetes daña los pequeños vasos sanguíneos del interior de la retina. Estos vasos pueden gotear líquido, causando **manchas oscuras en la vista**. Es una de las principales causas de pérdida de visión y ceguera.
 - o **Factores de riesgo:** Todas las personas con diabetes, especialmente adultos mayores, afroamericanos, hispanos/latinos e indios americanos/nativos de Alaska.
 - o **Síntomas:** La retinopatía diabética **no presenta síntomas o señales tempranas de aviso**.
 - o **Apariencia de la visión:** Con la retinopatía diabética avanzada, se observan **manchas oscuras**.
 - o **Tratamientos:** Inyecciones en el ojo, cirugía láser y otros tipos de cirugía. Estos tratamientos pueden reducir el riesgo de ceguera, aunque a menudo no pueden recuperar la visión perdida.
- **Glaucoma**

- o **¿Qué es?** Aumenta el riesgo de desarrollarlo con la edad. Es un problema de los ojos que puede incluirse en la enfermedad diabética del ojo.
- o **Síntomas:** **No presenta síntomas o señales tempranas de aviso, ni causa dolor.** A medida que avanza, se puede notar la **pérdida de visión lateral o de los lados**, dejando solamente la visión central como si se viera a través de un túnel.
- o **Tratamientos:** Medicamentos (generalmente gotas para los ojos o pastillas), cirugía con láser o cirugía convencional.
- **Catarata**
 - o **¿Qué es?** Aumenta el riesgo de desarrollarla con la edad. Es un problema de los ojos que puede incluirse en la enfermedad diabética del ojo.
 - o **Factores de riesgo:** Edad (mayores de 60 años), fumar y exposición a los rayos del sol.
 - o **Síntomas:** La visión es **borrosa o nublada**, los colores se ven desteñidos, y las luces (de automóviles, sol o lámparas) parecen muy brillantes.
 - o **Apariencia de la visión:** La visión con catarata es **borrosa y los colores se ven desteñidos**.
 - o **Tratamientos:** Anteojos o cirugía. La cirugía de catarata es muy común en Estados Unidos, donde se remueve el lente opaco y se implanta uno artificial. Algunas personas con cataratas nunca necesitan cirugía o la demoran por años.
- **Ojo Seco**
 - o **¿Qué es?** Es una condición ocular relacionada con la edad. No se proporcionan detalles adicionales sobre sus síntomas o tratamientos en las fuentes.

Otras Patologías y Consideraciones

- **Aberraciones Ópticas del Ojo**
 - o **¿Qué son?** Desviaciones del sistema óptico ocular que afectan la calidad de la imagen retiniana. El **coma** es una aberración común en pacientes con queratoplastia descentrada, queratocono y ablaciones láser descentradas. El "trefoil" produce menos degradación de la calidad de imagen que un coma de magnitud RMS similar. Su estudio es fundamental para comprender las limitaciones de la calidad de la imagen retiniana y desarrollar técnicas avanzadas de exploración.
- **Ambliopía (Ojo Vago)**
 - o **¿Qué es?** Es una alteración binocular de la visión y una anomalía muy prevalente en la infancia.
 - o **Tratamiento:** La **terapia visual** es un tratamiento habitual para estas alteraciones. Los optometristas adquieren habilidades para su examen y tratamiento.
- **Estrabismo**
 - o **¿Qué es?** Alteraciones estrábicas de la visión binocular, que implican la desalineación de los ojos. Pueden ser endotropía, exotropía, o desviaciones incomitantes y verticales, y pueden estar asociadas a nistagmo y alteraciones pupilares.
 - o **Tratamiento:** Los optometristas están capacitados para la **detección y medida del estrabismo**, así como para su tratamiento.

- **Anisometropía y Aniseiconía**
 - o **¿Qué son?** La anisometropía se refiere a una diferencia significativa en la refracción entre los dos ojos, y la aniseiconía a una diferencia en el tamaño percibido de las imágenes entre los ojos. Estas alteraciones visuales son estudiadas para su evaluación y tratamiento optométrico.
- **Afaquia y Pseudoafaquia**
 - o **¿Qué son?** Afaquia es la ausencia del cristalino del ojo, mientras que pseudoafaquia es la condición de tener un cristalino artificial implantado (generalmente después de una cirugía de catarata). Estas condiciones son tratadas en el contexto de la optometría para la compensación de errores refractivos.

Es importante destacar que **la pérdida de la visión y la ceguera no son una parte normal del envejecimiento**. Un examen ocular completo con dilatación de las pupilas es crucial para detectar enfermedades y afecciones oculares en sus etapas iniciales, lo que puede ayudar a salvar la visión.



Athenea Torrent
OPTICO