



Hágase un examen de los ojos con dilatación de las pupilas

¿Qué es un examen de los ojos con dilatación de las pupilas?

¡Un examen de los ojos con dilatación de las pupilas es lo mejor que usted puede hacer por la salud de sus ojos! Es la única forma de detectar tempranamente enfermedades oculares, cuando son más fáciles de tratar, y antes de que causen pérdida de visión.

El examen es sencillo y no duele. Su oculista revisará si tiene problemas de visión que le dificulten ver con claridad, como miopía o hipermetropía. Luego, le pondrá unas gotas para los ojos para dilatar (ensanchar) la pupila y determinar si tiene alguna enfermedad ocular.

Dado que muchas enfermedades oculares no presentan síntomas ni señales de advertencia, es posible que tenga un problema y no lo sepa. Incluso si cree que sus ojos están sanos, la única forma de saberlo con certeza es haciéndose un examen de los ojos con dilatación de las pupilas.

¿Con qué frecuencia debo hacerme un examen de los ojos con dilatación de las pupilas?

La frecuencia con la que necesita hacerse este examen depende de su riesgo de desarrollar una enfermedad ocular. Consulte con su médico sobre lo que es adecuado para usted.

Hágase un examen de ojos con dilatación de las pupilas cada 1 o 2 años si:

- Tiene más de 60 años
- Es afroestadounidense y tiene más de 40 años
- Tiene antecedentes familiares de glaucoma

Si usted tiene diabetes o alta presión arterial, consulte con su médico con qué frecuencia debe hacerse el examen. La mayoría de las personas con diabetes o alta presión arterial deben hacerse un examen de los ojos con dilatación de las pupilas al menos una vez al año.

¿Qué sucede durante un examen de los ojos con dilatación de las pupilas?

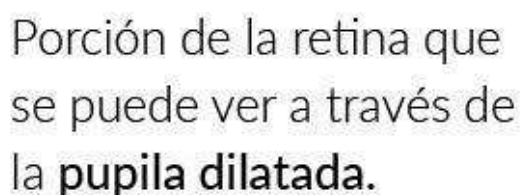
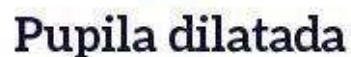
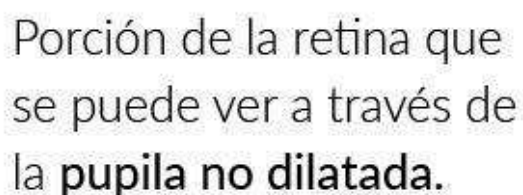
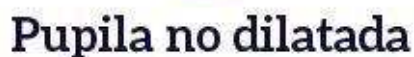
El examen incluye:

- Una **prueba de agudeza visual** para verificar la claridad con la que ve. El médico le pedirá que lea letras de lejos y de cerca.
- Una **prueba de campo visual** para verificar su visión periférica (lateral). El médico evaluará qué tan bien puede ver los objetos a los lados de su visión sin mover los ojos.
- Una **prueba de la función muscular del ojo** para revisar si tiene problemas con los músculos alrededor de los globos oculares. El médico moverá un objeto y le pedirá que lo siga con los ojos.
- Una **prueba de respuesta de la pupila** para revisar cómo entra la luz a sus ojos. El médico le iluminará los ojos con una pequeña linterna y revisará cómo reaccionan sus pupilas a la luz.
- Una **prueba de tonometría** para medir la presión en sus ojos. El médico usará una máquina para enviar un soplo rápido de aire al ojo, o tocará suavemente su ojo con una herramienta especial. No se preocupe, ¡esto no duele!
- **Dilatación** para detectar problemas en las partes internas del ojo. El médico le pondrá unas gotas para los ojos para dilatar (ensanchar) la pupila. Esto ayuda al médico a ver el interior de su ojo.

Dependiendo de sus necesidades, su médico también podría incluir otras pruebas. Consulte con su médico si tiene alguna pregunta.

¿Cómo funciona la dilatación?

La dilatación de la pupila permite que entre más luz en el ojo, de la misma forma en que la luz entra en una habitación oscura al abrir la puerta. La dilatación ayuda al oculista a detectar muchos problemas oculares comunes, como la retinopatía diabética, el glaucoma y la degeneración macular relacionada con la edad (AMD, por sus siglas en inglés).



3/4

Obtenga más información sobre los errores de refracción

(<https://www.nei.nih.gov/espanol/learn-about-eye-health/eye-conditions-and-diseases/errores-de-refraccion>)

¡Lleve sus anteojos de sol!

Sus ojos podrían quedar sensibles a la luz durante algunas horas después de su examen. Los anteojos de sol pueden ayudar, así que llévelos a la cita si los tiene. Su oculista podría además darle anteojos de sol desechables.

Si el oculista encuentra señales de una enfermedad ocular, pueden hablar sobre las opciones de tratamiento y decidir cuál es el adecuado para usted. Obtenga más información sobre estas enfermedades oculares comunes:

- Retinopatía diabética
(<https://www.nei.nih.gov/espanol/learn-about-eye-health/eye-conditions-and-diseases/retinopatia-diabetica>)
- Degeneración macular relacionada con la edad
(<https://www.nei.nih.gov/espanol/learn-about-eye-health/eye-conditions-and-diseases/degeneracion-macular-relacionada-con-la-edad>)
- Cataratas
(<https://www.nei.nih.gov/espanol/learn-about-eye-health/eye-conditions-and-diseases/cataratas>)
- Glaucoma
(<https://www.nei.nih.gov/espanol/learn-about-eye-health/eye-conditions-and-diseases/glaucoma>)

Si está viendo con claridad y no hay señales de enfermedad ocular, usted está listo hasta su próximo examen. Haga una cita para su próximo examen de los ojos con dilatación de las pupilas antes de salir del consultorio. De esa manera, ¡no se olvidará!

Recursos para el examen de los ojos con dilatación de las pupilas

- Consulte nuestra biblioteca de materiales digitales para ver fotos e ilustraciones del examen de los ojos con dilatación de las pupilas
(<https://medialibrary.nei.nih.gov/search?keywords=dilated%20eye%20exam&photographer=&orientation=All&type=1>)
(en inglés)
- Obtenga volantes, folletos y otros recursos para imprimir o descargar
(<https://www.nei.nih.gov/learn-about-eye-health/outreach-campaigns-and-resources/outreach-materials?topic=All&type=All&audience=All&language=2#views-exposed-form-publications-page-page-1>)

Actualización más reciente: 5 de diciembre de 2024